

An orange line-art portrait of a woman with short hair and glasses, smiling. The background of the entire poster is a light orange color with a pattern of small, faint footprints.

LAUSANNE SAMEDI 2 MAI 2026 10h00-11h30

À la découverte des sucres ajoutés

Découvrir les bords du lac d'une douce façon

Que sont les sucres ajoutés ? Où se cachent-ils ? Comment consommer différemment ? *MAYbe Less Sugar* sensibilise sur la thématique des sucres ajoutés. Animée par Aurélie Beltrémieux, podologue, et Tatiana Martins, diététicienne, cette balade sera l'occasion de parcourir les bords du lac tout échangeant sur la question des sucres ajoutés.

Informations pratiques

- Lieu et heure de départ : Devant le Carrousel de Vidy à 10h
- Personne de contact : Tiffany Martin, 021 654 20 51, tiffany.martin@diabetevaudo.ch
- Participation gratuite
- Déroulement par tous les temps
- Inscription jusqu'au 30 avril sur www.janeswalk.ch
- Nombre d'inscriptions limité (max. 12)
- La promenade sera entrecoupée d'un moment de collation (chacun·e amène un snack) pour d'échanger sur la thématique des goûters, collations et snacks.

www.janeswalk.ch

Avec le soutien de

